

## 子育てサロン 利用の曜日が 増えます



子育てサロンを利用できる曜日が、4月から増えます。毎週月曜日(祝日はお休み)も実施しますので、ぜひ利用してください。

### 4月から

- ・月曜日(全乳幼児)
- ・火曜日(2歳以上)
- ・金曜日(0, 1歳)

■利用時間／午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

※5月以降の日程は、情報誌「よっといで」や広報しべちゃ、役場携帯サイトなどでお知らせします。

不明な点、詳しいことなどを知りたい方は下記へ連絡してください。

■問い合わせ／  
子育て支援センター  
(☎485-1277)



はがきや封書、電子メールなどで、身に覚えがない請求を受けたという「架空請求」に関する相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

今月は、「架空請求」による代表的な事例と対策についてお知らせします。

### ☆ひとこと助言

「訴訟を起こした」「給料や財産を差し押さえる」など、過去に利用した業者に未払いがあったのかと勘違いさせる言葉を並べ、不安

を感ぜられることもある。覚えがない場合は早急に連絡するよう赤字で書かれているが連絡すべきだろうか。

(80歳代 女性)

### ■相談窓口／

- ・役場企画財政課商工労働係(2階⑩番窓口 ☎485-1211 内線251)
- ・釧路市消費生活センター(☎0154-2413000)

## 生活豆知識

# 架空請求は… とにかく無視!!!



### 事例

「以前契約した訪問販売及び寝具販売業者に対して未納料もしくは契約不履行があり当該会社が裁判所に訴訟を起こした」といった内容のハガキが届いた。全く身に覚えがないが「このまま連絡せずに放置すると裁判所に出廷することになり、給料や財産が差し押さえられることもある」と書いてある。覚えがない場合は早急に連絡するよう赤字で書かれているが連絡すべきだろうか。

にさせる手口です。

☆「早急に連絡してください」などと書かれていても、絶対に連絡してはいけません。連絡したところ「訴訟取り下げのために必要」などとさまざまな理由をつけられて数十万円を請求されたケースもあります。

☆請求された内容に不明な点があったり不安を感じたりした場合は、相手には連絡せずに、まずは左記相談窓口へ連絡してください。

## 「ヒブ」「小児用肺炎球菌」「子宮頸がん<sup>けい</sup>予防」 ワクチン接種の お知らせ

町立病院では、ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がん予防ワクチンの予防接種を実施しています。

町民の方を対象に無料で接種しますので、希望される方は下記に申し込みください。

※ヒブワクチンと肺炎球菌ワクチンは、同時に接種することができます。

■申し込み／町立病院(☎485-2135)  
…予約受付時間(午前9時～正午、午後1～5時)

■問い合わせ／ふれあい交流センター健康推進係(☎485-1000)

|                        | 接種対象者                         | 接種回数                                                                       |
|------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ヒブワクチン<br>(b型インフルエンザ菌) | 0～4歳の乳幼児                      | 接種開始時の年齢により<br>・生後2～6カ月…3回+追加1回<br>・生後7～11カ月…2回+追加1回<br>・1～4歳…1回           |
| 小児用肺炎球菌<br>ワクチン        | 0～9歳の乳幼児・児童                   | 接種開始時の年齢により<br>・生後2～6カ月…3回+追加1回<br>・生後7～11カ月…2回+追加1回<br>・1歳…2回<br>・2～9歳…1回 |
| 子宮頸がん予防<br>ワクチン        | 中学1年生(13歳相当)～<br>高校1年生(16歳相当) | ・3回<br>※高校1年生の場合、平成24年度中に1回でも接種を受ければ、平成25年度以降にかかる2、3回目も無料接種の対象となります。       |
| ★接種希望の方は早めに申し込みください★   |                               |                                                                            |



## 長寿88歳

おめでとうございます

《平成24年1月該当》

掲載に同意いただいた方のみ掲載しています。

下村はつゑさん  
(麻生)東海林ミツヨさん  
(茶安別)相澤みいさん  
(虹別)心身障がい者  
一般巡回相談の実施について

北海道立心身障害者総合相談所では、「一般巡回相談」を行っており、釧路市で開催される日程が決まりましたのでお知らせします。

次に該当し、相談を希望する方は左記係までお気軽に連絡してください。

(例)

① 18歳以上で療育手帳の更新時期が近づいている方または過ぎてしまった方

② 18歳以上で療育手帳の交付を受けたい方

③ 総合相談所による直接判定が必要な補装具をお求めの方

④ 右記のほか、生活上の悩みや問題などの原因が障がいによるものと思われる方

・第1回：5月22日(火)、23日(水)

・第2回：8月28日(火)、29日(水)

・第3回：12月4日(火)、5日(水)

■申し込み・問い合わせ／役場住民課社会福祉係  
(1階)②番窓口 ☎485-2111 内線132



## 献血にご協力ください

## 思いやりと健康を献血で贈ります

献血された方には、後日血液センターから血液検査結果が送られますので、健康チェックにお役立てください。

※採血基準が改正され、これまで男女ともに18歳以上の方をお願いしていた400ml献血が、男性に限り17歳の方にもご協力いただけるようになりました。

■実施日／4月26日(木)

■場所・時間／

○役場前…午前10時～正午

○(株)フクハラ標茶店…

午後1時30分～3時

○開発センター前…

午後3時30分～4時30分

飲んで美味しい牛乳を  
さらに美味しく食べてもらいたい!

## 牛乳を食べよう!



今月のレシピ

## 牛乳豚汁

## 作 り 方

- ① 豚肉は2cmくらいに切り、かぼちゃはところどころ皮をむき、1cmの薄切りにする。ごぼうは長めの乱切りにして水にさらす。にんじんは乱切り、生しいたけは石づきを取って削ぎ切りにする。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、①を炒める。全体に油がなじんだら、水を加えて強火にする。煮立ったら中火にして、アクを除きながら野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③ ボウルにAを溶き混ぜ、②に加える。後から牛乳1と1/2カップを加え、ひと煮立ちしたら火を止める。
- ④ 椀に盛り、小口切りした万能ねぎ、好みで七味唐辛子を添える。



milkホームページより提供

## 材 料 (4人分)

|       |      |       |       |
|-------|------|-------|-------|
| 豚肉    | 150g | サラダ油  | 大さじ1  |
| かぼちゃ  | 1/4個 | 水     | 2カップ  |
| ごぼう   | 1/2本 | 牛乳    | 300ml |
| にんじん  | 1/2本 | 万能ねぎ  | 少々    |
| 生しいたけ | 4枚   | 七味唐辛子 | 適宜    |
| A     |      | 牛乳    | 100ml |
|       |      | 酒     | 大さじ1  |
|       |      | 味噌    | 50g   |